

※A（リワーク） B（デイケア）

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・4月プログラム

2024年

	月		火		水		木	
	1		2		3		4	
	A	B	A	B	A	B	A	B
午前 (10時 ～ 12時)	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	グループ ワーク	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	SST	SST
午後 (13時 ～ 16時)	秩父宮体育館 (サブアリーナ)		個別学習		ウォーキング	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル	個人作業 PC 自主活動
			リラックスヨガ		卓球		室内運動	
	8		9		10		11	
午前	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	スクラップ 新聞	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	室内運動
午後	再発予防		個別学習		ウォーキング	個人作業 PC 自主活動	リラク ゼーション	個人作業 PC 自主活動
	個別学習		リラックスヨガ		卓球		室内運動	
	15		16		17		18	
午前	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	グループ ワーク	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	エピソード	メンバーズ ルーム
午後	再発予防		個別学習		ウォーキング	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル	個人作業 PC 自主活動
	個別学習		リラックスヨガ		卓球		室内運動	
	22		23		24		25	
午前	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	スクラップ 新聞	感情のワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	室内運動
午後	秩父宮体育館 (サブアリーナ)		個別学習		ウォーキング	個人作業 PC 自主活動	リラク ゼーション	個人作業 PC 自主活動
			リラックスヨガ		卓球		室内運動	
	29		30					
	昭和の日		認知行動療法	外出 プログラム				
			個別学習					
			リラックスヨガ					

※第1～3週の土曜日はフォローアップカウンセリング、第4週目の土曜日はグループカウンセリングを行っております。  
ご興味のある方は、下記直通電話にご一報お願いします。

南藤沢クリニック デイケア・リワーク(0466-21-9333直通)