

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・2024年 5月プログラム

	月		火		水		木	
					1		2	
	A	B	A	B	A	B	A	B
午前 (10時 ～ 12時)					メンバーズ プロジェクト	個人作業 PC 自主活動	SST	SST
午後 (13時 ～ 16時)					秩父宮体 育館 (サブア リーナ)	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル	
							室内運動	
	6		7		8		9	
午前	振替休日		認知 行動療法	スクラップ 新聞	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	エピソード	室内運動
午後			メンバーズルーム	ウォーキン グ	個人作業 PC 自主活動	リラクゼーション		
			個別学習	卓球	個人作業 PC 自主活動	室内運動		
	13		14		15		16	
午前	心理学習	認知 行動療法	認知 行動療法	グループ ワーク	人間関係 のワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	メンバーズ ルーム
午後	再発予防		個別学習		ウォーキン グ	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル	
	個別学習		リラックスヨガ		卓球	個人作業 PC 自主活動	室内運動	
	20		21		22		23	
午前	心理学習	認知 行動療法	認知 行動療法	外出 プログラム	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	SST	室内運動
午後	再発予防		映画鑑賞		ウォーキン グ	個人作業 PC 自主活動	リラクゼーション	
	個別学習				卓球	個人作業 PC 自主活動	室内運動	
	27		28		29		30	
午前	心理学習	認知 行動療法	認知 行動療法	スクラップ 新聞	感情の ワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	健康 サポート
午後	再発予防		個別学習		ウォーキン グ	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル	
	個別学習		リラックスヨガ		卓球	個人作業 PC 自主活動	室内運動	