

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・11月プログラム 2024年

	月		火	水		木		金
								1
								リワーク
午前 (10時 ～ 12時)								一週間のまとめ
午後 (13時 ～ 16時)								室内運動
	4		5	6		7		8
午前	振替休日		エピソード	Gコンセンサ ス	個人作業 PC 自主活動	エピソード	室内運動	一週間のまとめ
午後			映画鑑賞	室内運動	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル		室内運動
	11		12	13		14		15
午前	コラム	認知行動 療法	認知行動療法	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	SST	SST	健康チェック 一週間のまとめ
午後	再発予防		秩父宮体育館	室内運動	個人作業 PC 自主活動	リラクゼーション		室内運動
	個別学習					室内運動		
	18		19	20		21		22
午前	心理学習	認知行動 療法	認知行動療法	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	室内運動	一週間のまとめ
午後	再発予防		メンバーズ	室内運動	個人作業 PC 自主活動	音楽サークル		室内運動
	個別学習		ヨガ			室内運動		
	25		26	27		28		29
午前	心理学習	認知行動 療法	認知行動療法	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	SST	スクラップ 新聞	調理実践
午後	再発予防		メンバーズ	室内運動	個人作業 PC 自主活動	リラクゼーション		室内運動
	個別学習		ヨガ			室内運動		