

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・6月プログラム 2025年

	月 2		火 3	水 4		木 5		金 6	
	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア
午前 (10時 ~ 12時)	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	SST	室内運動	認知行動療法	スキルアップ
午後 (13時 15分 ~ 16時)	再発予防		メンバーズ 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	映画鑑賞		秩父宮体育館 (サブアリーナ)	
	個別学習								
	9		10	11		12		13	
午前	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	人間関係のワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	SST	エピソード	スキルアップ
午後	再発予防		メンバーズ 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	椅子ヨガ (13時半~)		音楽サークル	
	個別学習								
	16		17	18		19		20	
午前	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	SST	スクラップ新聞	認知行動療法	スキルアップ
午後	再発予防		ウォーキング 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		秩父宮体育館 (サブアリーナ)	
	個別学習								
	23		24	25		26		27	
午前	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	グループ コンセンサス	個人作業 PC 自主活動	SST	グループ ワーク	調理実践	
午後	再発予防		ウォーキング 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		個別学習	
	個別学習								
	30								
午前	心理学習	認知行動療法							
午後	再発予防		南藤沢クリニックデイケア・リワーク (0466)-21-9333						
	個別学習								

