

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・7月プログラム 2025年

	月		火	水		木		金	
			1	2		3		4	
			リワーク	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア
午前 (10時 ～ 12時)			コミュニケーション	SST	個人作業 PC 自主活動	グループ コンセンサス	室内運動	認知行動 療法 (コラム)	スキル アップ
午後 (13時 15分 ～ 16時)			メンバーズ 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	椅子ヨガ (13時半～)		秩父宮体育館 (メインアリーナ)	
	7		8	9		10		11	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	SST	SST	認知行動 療法	スキル アップ
午後	再発予防		映画鑑賞	(ウォーキング) 室内運動	個人作業 PC	個別学習		音楽サークル	
	個別学習			室内活動	自主活動	リラックスヨガ		個別学習	
	14		15	16		17		18	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	スクラップ 新聞	認知行動 療法	スキル アップ
午後	再発予防		グループ活動 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC	秩父宮体育館 (メインアリーナ)		グループ活動 個別学習	
	個別学習			室内活動	自主活動				
	21		22	23		24		25	
午前	海の日		コミュニケーション	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	調理実践	グループ ワーク	認知行動 療法	スキル アップ
午後			グループ活動 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	マインドフルネス		音楽サークル	
	28		29	30		31		南藤沢クリニック デイケア・リワー ク (0466)-21-9333	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	メンバーズプ ロジェクト	認知行動 療法	心理学習	グループ ワーク		
午後	再発予防		グループ活動 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC	個別学習			
	個別学習			室内活動	自主活動	リラックスヨガ			

