

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・8月プログラム 2025年

	月		火		水		木		金	
									1	
			リワーク		リワーク	デイケア	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア
午前 (10時 ～ 12時)									認知行動 療法	スキルアップ
午後 (13時 15分 ～ 16時)									グループ活動 個別学習	
	4		5		6		7		8	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	室内 運動	調理実践		
午後	再発予防		グループ活動 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		グループ活動 個別学習		
	個別学習					リラックスヨガ				
	11		12		13		14		15	
午前	山の日		コミュニケーション	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	SST	スクラップ 新聞	エピソード	スキルアップ	
午後			グループ活動 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	映画鑑賞		音楽サークル		
								個別学習		
	18		19		20		21		22	
午前	夏休み									
午後										
	25		26		27		28		29	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	メンバーズ プロジェクト	認知行動 療法	SST	グループ ワーク	認知行動 療法	スキル アップ	
午後	再発予防		グループ活動 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		音楽サークル		
	個別学習					リラックスヨガ		個別学習		

