

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・9月プログラム 2025年

月			火		水		木		金	
1			2		3		4		5	
			リワーク		リワーク		リワーク		リワーク	
					デイケア		デイケア		デイケア	
午前 (10時 ～ 12時)	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	エピソード	室内運動	認知行動 療法	スキル アップ	
午後 (13時 15分 ～ 16時)	再発予防		マインドフルネス 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	振り返り		リズム体操		
	個別学習					個別学習				
8			9		10		11		12	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	SST	認知行動 療法	スキル アップ	
午後	再発予防		マインドフルネス 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	椅子ヨガ (13時半～)		音楽サークル		
	個別学習					個別学習				
15			16		17		18		19	
午前	敬老の日		コミュニケーション	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	エピソード	スクラップ 新聞	認知行動 療法	スキル アップ	
午後			マインドフルネス 個別学習	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	振り返り	秩父宮体育館 (サブアリーナ)			
								個別学習		
22			23		24		25		26	
午前	心理学習	認知行動 療法	秋分の日	グループ コンセンサス	個人作業 PC 自主活動	調理実践	グループ ワーク	認知行動 療法	スキル アップ	
午後	再発予防			(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		音楽サークル		
	個別学習					リラックスヨガ		個別学習		
29			30						南藤沢クリニック デイケア・リワーク (0466)-21-9333	
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション							
午後	再発予防		マインドフルネス 個別学習							
個別学習										

