

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・12月プログラム 2025年

月		火	水	木		金				
	1	2	3	4	5					
午前 (10時 ～ 12時)	リワーク 心理学習	デイケア 認知行動 療法	リワーク コミュニケーション	リワーク 書に親しむ	デイケア 個人作業 PC 自主活動	リワーク 認知行動 療法	デイケア 室内運動			
午後 (13時 15分 ～ 16時)	再発予防	個別学習	マインドフルネス ロングウォーキング	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習				
						リラックスヨガ				
	8	9	10	11	12					
午前	リワーク 心理学習	デイケア 認知行動 療法	リワーク コミュニケーション	リワーク 人間関係の ワーク	デイケア 個人作業 PC 自主活動	リワーク 認知行動 療法	デイケア SST			
午後	再発予防	個別学習	マインドフルネス ロングウォーキング	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	デイケア 椅子ヨガ (13時半～)	デイケア 音楽サークル			
						デイケア 個別学習	デイケア 個別学習			
	15	16	17	18	19					
午前	リワーク 心理学習	デイケア 認知行動 療法	リワーク コミュニケーション	リワーク コラージュ	デイケア 個人作業 PC 自主活動	リワーク 認知行動 療法	デイケア スクラップ 新聞			
午後	再発予防	個別学習	マインドフルネス ロングウォーキング	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	映画鑑賞				
	22	23	24	25	26					
午前	リワーク 心理学習	デイケア 認知行動 療法	リワーク コミュニケーション	リワーク グループ コンセンサス	デイケア 個人作業 PC 自主活動	リワーク 認知行動 療法	デイケア グループ ワーク			
午後	再発予防	個別学習	マインドフルネス ロングウォーキング	(ウォーキング) 室内運動 室内活動	個人作業 PC 自主活動	デイケア 秩父宮体育館 (武道室)	デイケア 1年の まとめ			
午前	<b>冬休みは 12/27～1/4です。 良い年末年始を送って ください！</b>									
午後					<p>南藤沢クリニックデイケア・リワーク (0466)-21-9333</p>					

