

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・1月プログラム 2026年

	月	火	水	木	金
	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク	デイケア
午前 (10時 ～ 12時)					
午後 (13時 15分 ～ 16時)					
					
	5	6	7	8	9
午前	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動
午後	再発予防	マインドフルネス ロングウォーキング	ウォーキング (室内運動)	個人作業 PC 自主活動	認知行動療法
	個別学習		室内活動		Gワーク
	12	13	14	15	16
午前	成人の日		コミュニケーション	人間関係のワーク	個人作業 PC 自主活動
午後			マインドフルネス ロングウォーキング	ウォーキング (室内運動)	認知行動療法
			室内活動	個人作業 PC 自主活動	スクラップ新聞
	19	20	21	22	23
午前	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	コラージュ	個人作業 PC 自主活動
午後	再発予防	マインドフルネス ロングウォーキング	ウォーキング (室内運動)	個人作業 PC 自主活動	認知行動療法
	個別学習		室内活動		SST
	26	27	28	29	30
午前	心理学習	認知行動療法	コミュニケーション	グループ コンセンサス	個人作業 PC 自主活動
午後	再発予防	マインドフルネス ロングウォーキング	ウォーキング (室内運動)	個人作業 PC 自主活動	認知行動療法
	個別学習		室内活動		グループワーク
					調理実践
					個別学習 室内活動

南藤沢クリニックデイケア・リワーク
(0466)-21-9333

