

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・8月プログラム 2026年

	月 3		火 4	水 5		木 6	金 7
	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク
午前 (10時 ～ 12時半)	心理学習	グループ ワーク (ハンドベル)	コミュニケーション	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	エピソード	自己理解
午後 (13時半 ～ 16時半)	再発予防		マインドフルネス 室内運動	ウォーキング(室内運動) 室内活動	音楽サークル	室内活動 自主活動	
	個別学習				個別学習		
	10		11	12		13	14
午前	再発予防	スクラップ 新聞	山の日	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	グループ コンセンサス	自主活動
午後	個別学習			ウォーキング(室内運動) 室内活動	映画鑑賞	室内活動 自主活動	
				個別学習			
	17		18	19		20	21
午前	心理学習	認知行動 療法	コミュニケーション	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	認知行動 療法	自己理解
午後	再発予防		音楽サークル	ウォーキング(室内運動) 室内活動	自律神経を 整えよう	シンギングボール (13時半～)	
	個別学習				個別学習		
	24		25	26		27	28
午前	心理学習	グループ ワーク	コミュニケーション	メンバーズ プロジェクト	個人作業 PC 自主活動	弱さの勉強会	暑気払い
午後	再発予防		マインドフルネス 室内運動	ウォーキング(室内運動) 室内活動	自律神経を 整えよう	室内活動 自主活動	
	個別学習				個別学習		
	31						
午前	心理学習	グループ ワーク					
午後	再発予防						
	個別学習						
							
©DESIGNALIVE							