

南藤沢クリニック リワーク・デイケア11月プログラム 2026年

	月 2		火 3	水 4		木 5	金 6
	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク
午前 (10時 ～ 12時半)	心理学習	コラージュ	文化の日	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	コラム	エピソード
午後 (13時半 ～ 16時半)	音楽サークル			ウォーキング(室内運動) 室内活動	振り返り	振り返り	
	個別学習						個別学習
	9		10	11		12	13
午前	心理学習	認知 行動療法	コミュニケーション	人間関係の ワーク	個人作業 PC 自主活動	認知行動療法	発表
午後	再発予防		マインドフルネス ロングウォーキング	ウォーキング(室内運動) 室内活動	自律神経を 整えよう	振り返り	
	個別学習						個別学習
	16		17	18		19	20
午前	心理学習	スクラップ 新聞	コラム & エピソード	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	卒業生発表	自己理解
午後	再発予防		振り返り	ウォーキング(室内運動) 室内活動	音楽サークル	秩父宮体育館 (サブアリーナ)	
	個別学習		個別学習				個別学習
	23		24	25		26	27
午前	勤労感謝の日		コミュニケーション	グループ コンセンサス	個人作業 PC 自主活動	エピソード	調理実践
午後			マインドフルネス ロングウォーキング	ウォーキング(室内運動) 室内活動	振り返り	個別学習	
					個別学習	室内活動	
	30		 				
午前	心理学習	言葉の 時間					
午後	再発予防						
	個別学習						